

กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ รายสัปดาห์

ฉบับที่ ๔๒ (วันที่ ๑๗ - ๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๕)

จากการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรค สถานการณ์โรคเลปโตสไปโรซิส (ฉี่หนู) ในประเทศไทย ปี ๒๕๖๕ มีรายงานผู้ป่วยแล้ว ๒,๐๕๓ ราย มีผู้เสียชีวิต ๑๖ ราย ผู้ป่วยส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มอายุ ๔๕-๕๔ ปี ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกร รองลงมาอาชีพรับจ้าง ซึ่งในปีนี้พบผู้ป่วยตั้งแต่ต้นปีมีแนวโน้มพบผู้ป่วยเพิ่มมากขึ้นตั้งแต่เดือนเมษายน โดยจังหวัดที่มีอัตราป่วยต่อแสนประชากรสูงสุด ๕ อันดับแรกคือ แม่ฮ่องสอน น่าน เชียงราย จันทบุรี และพะเยา พบในจังหวัดทางภาคเหนือมากที่สุด โดยเดือนตุลาคมพบผู้ป่วยสะสมแล้ว จำนวน ๖๑ ราย ปัจจัยสำคัญที่ทำให้มีผู้เสียชีวิตด้วยโรคเลปโตสไปโรซิสคือ การมีไข้แล้วเข้ารับการรักษาที่ช้า ทำให้มีการแสดงอาการที่รุนแรงจนเสียชีวิต

การพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพประจำสัปดาห์นี้ คาดว่าในช่วงเดือนตุลาคม จะพบผู้ป่วยโรคเลปโตสไปโรซิส เพิ่มมากขึ้น เนื่องจากการพยากรณ์อากาศของกรมอุตุนิยมวิทยา ระหว่างวันที่ ๑๙-๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๕ จะมีฝนบางแห่ง สำหรับภาคใต้มีฝนตกต่อเนื่องและมีฝนตกหนักถึงหนักมากบางแห่ง เนื่องจากร่องมรสุมพาดผ่านบริเวณภาคใต้ตอนกลาง ส่งผลให้สภาพพื้นดินเปียกชื้นหรือน้ำท่วมขังบางพื้นที่ เนื่องจากเชื้อก่อโรคซึ่งพบอยู่ในปัสสาวะของหนูรวมถึงสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมอื่นๆ เช่น สุนัข แมว โค แพะ แกะ มักจะปนเปื้อนอยู่ในแหล่งน้ำขัง พื้นดินที่เปียกชื้น ทำให้ประชาชนอาจได้รับเชื้อโรคดังกล่าวจากการเดินลุยน้ำ ย่ำโคลนหรือแช่น้ำเป็นเวลานานได้ โดยเชื้อโรคจะเข้าสู่ร่างกายทางบาดแผล รอยขีดข่วน รอยถลอกตาม ผิวหนัง เยื่อบุตา จมูก ปาก หรือการไชเข้าทางผิวหนังที่แช่น้ำเป็นเวลานาน นอกจากนี้ยังอาจติดต่อได้จากการรับประทานอาหารหรือดื่มน้ำที่มีเชื้อปนเปื้อน

กรมควบคุมโรค ขอแนะนำวิธีปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคฉี่หนู ดังนี้ ๑.หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำย่ำโคลนหรือแช่น้ำเป็นเวลานาน หากจำเป็นต้องเดินลุยน้ำหรือทำความสะอาดบ้านเรือนหลังน้ำลด ควรสวมรองเท้าบูทหรือถุงมือยาง และกรณีมีบาดแผลควรปิดด้วยพลาสติกกันน้ำเพื่อป้องกันไม่ให้แผลสัมผัสน้ำโดยตรง ๒.หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่ พร้อมทั้งอาบน้ำชำระร่างกายทันทีหลังจากเสร็จจากการทำงานหรือลุยน้ำ ๓.หมั่นทำความสะอาดบ้านเรือนและสิ่งแวดล้อมบริเวณบ้านให้สะอาดไม่มีหนูชุกชุม และ ๔.รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ล้างผัก ผลไม้ ให้สะอาดก่อนนำมารับประทาน เก็บภาชนะอาหารให้ห่างจากแหล่งรังโรค เช่น บริเวณที่หนูวิ่งผ่านอาศัยอยู่ ทั้งนี้หากมีอาการป่วยด้วยไข้สูงเฉียบพลัน ปวดศีรษะ หนาวสั่น ตาแดง ปวดกล้ามเนื้ออย่างรุนแรง ให้รีบไปพบแพทย์โดยเร็ว สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒